

ANISN Piemonte
Corso di aggiornamento e formazione

Modi di vedere e percepire - Didattica dell'uscire: la scelta e i modi dei percorsi naturalistici

Prima escursione **11 aprile 2026**

Parco Leopardi Torino - *La prima uscita di un corso di scienze naturali, aspetti di gioco e percezione. Il bosco: laboratorio di biologia e di benessere: il bagno nella foresta* -
Alessandra Magagna, esperta in Bagno di Foresta e Istruttrice di Forest Bathing.

Ritrovo 9,30 all'ingresso di Parco Leopardi ([Corso Moncalieri, 147, 10133 Torino TO](#)) fine dell'attività verso le 15,00-15,30.



Cosa portare :

- * zaino (no borse/tracolle)
- * qualcosa per sedersi a terra senza bagnarsi/sporcarsi
- * block-notes e penna
- * borraccia da 1 litro
- * snack leggero
- * pranzo al sacco